

ARTE CULINARIO

De nuestras abuelas Alemanas del Volga

Por un momento, cierra tus ojos, y con la imaginación vuela unas décadas atrás, cuando ingresabas a la cocina de tu madre o abuela. Imagina tus cinco sentidos en acción allí:

- Olfato: percibes un rico aroma a pan casero, o Kraut Pirok, o Strudell...
- Vista: ves esos llamativos colores.
- Oídos: oyes un sonido como de orquesta, provocado por los elementos de cocina.
- Tacto: tomas con tus manos un Kraut Pirok, Kreppel, Riwelkuche...
- Gusto: finalmente, tu boca deseosa de probar esos bocados, le acercas una porción, tomas un mordisco, y... ¡al fin lo saboreas!



Abres tus ojos, tu entorno hoy ha cambiado, recuerdas esos sabores insuperables, quisieras homenajear a tu familia, pero no sabes dónde conseguir la receta.

Este libro, precisamente, busca brindarte la ayuda que necesitas. Numerosas veces he leído y escuchado: ¡¡¡quien tiene la receta, por favor!!!

El libro comprende un total de 192 páginas, 4 de ellas de fotos a color, y en las demás algunas fotografías en blanco y negro. Incluye unas 180 recetas, que pretenden recordar, valorar y rescatar el arte culinario de nuestras abuelas alemanas del Volga. Unas de fácil elaboración, otras de mediana dificultad, pero ni una imposible. Conjuntamente, muchas de ellas están acompañadas por su significado, historia, anécdotas, costumbres y vivencias personales.

La lista es variada: saladas, dulces y agrídulces. Masas, carnes de ave o vacuna, verduras, frutas, al horno, a la olla o fritas, dulces, o agrios encurtidos, jugos y otras bebidas.

Tan solo me resta decirte: ¡que lo disfrutes!

AN ALLE, ICH WÜNSCHE IHNEN: GUTEN APPETIT

(A todos, les deseo: buen apetito)

Silvia O. Reichel